



Exp. 3104/2020

Concurs oposició per a cobrir tres places de Policia Local mitjançant el procediment extraordinari.

QUALIFICACIÓ DEL SEGON EXERCICI. QÜESTIONARI TIPUS TEST

DNI	QUALIFICACIÓ FASE 1	QUALIFICACIÓ FASE 2	TOTAL
37_799E	14,10	12,70	26,80
43_436B	12,10	14,20	26,30
43_885N	9,60	11,70	21,30
43_403P	12,50	15,60	28,10
43_519S	12,20	17,50	29,70
43_544V	11,30	14,30	25,60
43_703C	11,80	16,00	27,80

Els opositors disposen d'un termini de tres (3) dies hàbils, des de la publicació de les qualificacions per efectuar les reclamacions oportunes o sol·licitar la revisió del seu examen davant el tribunal.

Es convoca les persones aspirants que han superat el segon exercici, **el dia 14 de gener de 2021 a les 9.30 hores, al Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas d'Inca**, per a la realització del tercer exercici, consistent en la superació de les cinc proves parcials que es determinen a l'annex 3 del Decret 28/2015, de 30 d'abril, pel qual s'aprova el Reglament marc de coordinació de les policies locals de les Illes Balears.

Per realitzar aquesta prova l'aspirant haurà de lliurar al tribunal un certificat mèdic que faci constar que compleix les condicions físiques necessàries per dur-la a terme. **No presentar aquest certificat suposarà l'exclusió automàtica de l'aspirant tant de la realització de la prova com del procés selectiu.**

A continuació s'adjunta informació de com es durà a terme el tercer exercici, així com les **Mesures específiques contra la COVID** per accedir als diferents llocs de la realització de les proves.

La secretària del tribunal
M. del Pilar Tárraga López

DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT





Proves d'aptitud física Policia Local Inca

Data: 14 de gener de 2021

Lloc de concentració: Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas

Hora: 9.45 h

Proves convocades:

Inici a les 10 h

1^a prova: Velocitat 50 m

2^a prova: Resistència 1.000 m

3^a prova: Força explosiva del tren superior. Llançament de pilota medicinal

4^a prova: Força explosiva del tren inferior. Salt amb els peus junts

A les 12 h (hora estimada)

5^a prova: Natació 50 m estil lliure

Lloc de realització de cada prova:

Proves 1^a, 2^a, 3^a i 4^a al Poliesportiu Municipal Mateu Cañellas.

Proves: 5^a a les Piscines Municipals d'Inca (Cobertes). Imprescindible casquet, xanquetes i tovallola.

Descripció de cada prova

RESISTÈNCIA (1.000 m): L'objectiu d'aquest exercici és mesurar la resistència orgànica i consisteix a recórrer una distància de 1.000 metres, en una instal·lació esportiva, en un temps inferior a la marca que s'estableixi. Només es pot fer un intent.

VELOCITAT (50 m): L'objectiu d'aquest exercici és mesurar la velocitat de translació corporal i consisteix a recórrer una distància de 50 metres, en una instal·lació esportiva, en un temps inferior a la marca establerta. Només es pot fer un intent.

NATACIÓ (50 m) ESTIL LLIURE: L'objectiu d'aquest exercici és mesurar la velocitat de translació corporal i consisteix a recórrer una distància de 50 metres d'estil lliure, en una piscina de 50 metres o bé en una de 25 metres, amb anada i tornada, sense tocar el fons ni aferrar-se a les surades, en un temps inferior a la marca que s'estableixi. Es permet la realització de dues sortides nul·les i un sol intent.

FORÇA EXPLOSIVA DEL TREN SUPERIOR. LLANÇAMENT DE PILOTA MEDICINAL: L'objectiu d'aquest exercici és mesurar la potència dels músculs superiors principals. Per fer aquesta prova es necessita una pilota medicinal de 5 kg per als homes i una de 2 kg per a les dones. La posició inicial exigeix situar-se per darrere la línia on comença el recompte de la distància amb els peus junts en terra i simètrics. En cap moment no es pot trepitjar aquesta línia. Una vegada fet el llançament, es compta la distància entre la línia de sortida i la marca de la pilota, la qual ha de ser superior a la que estableixen les taules. Per fer aquesta prova es permeten dos intents.

FORÇA EXPLOSIVA DEL TREN INFERIOR. SALT AMB ELS PEUS JUNTS: L'objectiu d'aquest exercici és mesurar la potència dels músculs extensors principals de les cames i consisteix a fer un salt en una superfície llisa, on han d'estar marcades les distintes distàncies que es poden aconseguir. La posició inicial exigeix situar-se per darrere la línia on comença el recompte de la distància amb els peus junts en terra i simètrics. En cap moment no es pot trepitjar aquesta línia. Una vegada fet el salt, es compta la distància entre la línia de sortida i la marca de la darrera part de suport del cos, la qual ha de ser superior a la que estableixen les taules. Per fer aquesta prova es permeten dos intents.





MESURES ESPECÍFIQUES FRONT A LA COVID PER ACCEDIR A LES PISCINES MUNICIPALS D'INCA CATALINA CORRÓ LORENTE

Qui hi pot accedir?

Persones abonades i persones usuàries d'ús puntual; també clubs i centres escolars amb conveni d'ús signat amb l'Ajuntament.

Com s'hi pot accedir?

Persones abonades i persones usuàries d'ús puntual

- Per accedir a la instal·lació és imprescindible passar el control d'accés.
- L'entrada i la sortida seran pel carrer de Gabriel Alomar. Cal accedir-hi respectant l'horari establert i sortir com a molt tard 15 minuts després de l'acabament de l'activitat, per evitar la massificació, facilitar la neteja i l'organització.
- S'han de respectar i executar les mesures de prevenció i higiene d'accés a la instal·lació esportiva com són: netejar-se les sabates amb les catifes desinfectants, netejar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic, mantenir la distància de seguretat, fer ús de la mascareta en els espais comuns (a partir dels 6 anys).
- En cas d'utilització de targeta, de braçalet amb xip o qualsevol altre element similar, el seu ús és personal i intransferible, i identifica la persona titular com a client.
- Cal dur banyador i casquet de bany per a l'ús de les piscines, i xanquetes d'ús exclusiu per a la zona de platges de les piscines, vestidors i dutxes.
- Cal respectar l'aforament dels diferents espais de la instal·lació (vestidors, WC...).
- Les taquilles es podran utilitzar, però serà obligatòria la seva desinfecció per la persona usuària; amb la dita finalitat, la direcció proporcionarà els estris necessaris per dur-la a terme.
- Resta prohibit l'ús del material propi de la instal·lació, caldrà que cada persona l'aporti.
- Els assecadors de mans i cabells estan fora de servei i no es poden endollar aparells particulars.
- S'han de respectar en tot moment les indicacions del monitor/a i del personal socorrista.

Dins de la instal·lació (edifici)

- Les persones abonades i usuàries puntuals podran fer ús dels vestidors, respectant l'aforament permès.
- Els clubs no podran fer ús dels vestidors, en el seu lloc s'utilitzarà la carpa instal·lada dins del recinte de piscines.
- La gestió de l'ús de la carpa i el que ocorri dins d'ella és responsabilitat del club.
- Es podran utilitzar els WCs públics que determini la consergeria de la instal·lació, i caldrà respectar l'aforament permès en el moment.
- No hi és permès el consum d'aliments ni begudes, llevat del de líquids per a la hidratació individual de l'esportista.

Dins de l'espai esportiu (recinte de les piscines)

- El que ocorri dins de l'espai esportiu és responsabilitat dels clubs. Caldrà que presentin un protocol de l'activitat a desenvolupar, degut que són els titulars d'aquesta.
- Es recomana que l'esportista porti una bossa on guardar el seu calçat i les seves pertinences, i una tovallola d'ús individual.
- La resta de mobiliari de la instal·lació (resta de cadires, banquetes...) no es podrà utilitzar i quedarà restringida per a persones amb discapacitat física o en cas d'emergència sanitària.
- Es respectaran les mesures del moment, sobretot pel que fa a aforaments permesos, pràctiques prohibides...





Neteja i desinfecció

Prèviament a l'obertura de la instal·lació, es portarà a terme la neteja i la desinfecció dels espais comuns, així com dels elements que hagin pogut estar en contacte amb les persones usuàries.

La neteja del WC serà a càrrec del personal de l'Ajuntament.

L'espai es ventilarà continuadament, sempre que les condicions climatològiques ho permetin.

La neteja dels elements específics de cada esport després de la seva utilització com pilotes, elements esportius, cons, tanques... serà obligatòria i responsabilitat dels clubs. Cada esportista haurà de netejar el seu material, a excepció dels menors, cas en què ho farà el seu entrenador/a.

Normes generals

- Els recorreguts dels esportistes permesos estaran senyalitzats.
- És obligatori mantenir la distància social de seguretat entre usuaris.
- L'aforament és limitat per a cada franja horària.
- Els vestidors i les zones de bar estaran tancats.
- Queda prohibit fer servir les grades.
- Prèviament a l'obertura de la instal·lació, es portarà a terme la seva neteja i desinfecció, tasques que també es realitzaran a la finalització de cada torn d'activitat en les zones comunes i en el material compartit després de cada ús. Quan acabi la jornada, caldrà repetir la neteja de la instal·lació.





MESURES ESPECÍFIQUES PER ACCEDIR AL POLIESPORTIU MUNICIPAL MATEU CAÑELLAS

Qui hi pot accedir?

Persones abonades i persones usuàries d'ús puntual; també clubs, grups i centres escolars.

Com s'hi pot accedir?

Persones abonades i persones usuàries d'ús puntual

- Per accedir a la instal·lació és imprescindible passar el control d'accés (recepció).
- L'entrada i la sortida seran per la recepció de la instal·lació. Cal accedir-hi respectant l'horari establert i sortir com a molt tard 15 minuts després de l'acabament de l'activitat, per evitar la massificació, facilitar la neteja i l'organització.
- S'han de respectar i executar les mesures de prevenció i higiene d'accés a la instal·lació esportiva com són: netejar-se les sabates amb les catifes desinfectants, netejar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic, mantenir la distància de seguretat, fer ús de la mascareta en els espais comuns (a partir dels 6 anys).
- Cal respectar l'aforament dels diferents espais de la instal·lació (vestidors, WC...).
- Les taquilles es podran utilitzar, però serà obligatòria la seva desinfecció per la persona usuària; amb la dita finalitat, la direcció proporcionarà els estris necessaris per dur-la a terme.
- Resta prohibit l'ús del material propi de la instal·lació, caldrà que cada persona l'aporti.
- Els assecadors de mans i cabells estan fora de servei i no es poden endollar aparells particulars.
- S'han de respectar en tot moment les indicacions del monitor/a i del personal socorrista.

Dins de la instal·lació (edifici)

- Les persones abonades i usuàries puntuals podran fer ús dels vestidors, respectant l'aforament permès.
- Els clubs és millor que no facin ús dels vestidors, per això recomanem venir vestits de casa.
- Es podran utilitzar els WCs públics que determini la consergeria de la instal·lació, i caldrà respectar l'aforament permès en el moment.
- No hi és permès el consum d'aliments ni begudes, llevat del de líquids per a la hidratació individual de l'esportista.

Dins de l'espai esportiu (recinte)

- El que ocorri dins de l'espai esportiu és responsabilitat dels clubs. Caldrà que presentin un protocol de l'activitat a desenvolupar, degut que són els titulars d'aquesta.
- Es recomana que l'esportista porti una bossa on guardar el seu calçat i les seves pertinences, i una tovallola d'ús individual.
- La resta de mobiliari de la instal·lació (resta de cadires, banquetes...) no es podrà utilitzar i quedarà restringida per a persones amb discapacitat física o en cas d'emergència sanitària.
- Es respectaran les mesures del moment, sobretot pel que fa a aforaments permesos, pràctiques prohibides...

Neteja i desinfecció

Prèviament a l'obertura de la instal·lació, es portarà a terme la neteja i la desinfecció dels espais comuns, així com dels elements que hagin pogut estar en contacte amb les persones usuàries.

La neteja del WC serà a càrrec del personal de l'Ajuntament.





L'espai es ventilarà continuadament, sempre que les condicions climatològiques ho permetin. La neteja dels elements específics de cada esport després de la seva utilització com pilotes, elements esportius, cons, tanques... serà obligatòria i responsabilitat dels clubs. Cada esportista haurà de netejar el seu material, a excepció dels menors, cas en què ho farà el seu entrenador/a.

Normes generals

- Els recorreguts dels esportistes permesos estaran senyalitzats.
- És obligatori mantenir la distància social de seguretat entre usuaris.
- L'aforament és limitat per a cada franja horària.
- Queda prohibit fer servir les grades.
- Prèviament a l'obertura de la instal·lació, es portarà a terme la seva neteja i desinfecció, tasques que també es realitzaran a la finalització de cada torn d'activitat en les zones comunes i en el material compartit després de cada ús. Quan acabi la jornada, caldrà repetir la neteja de la instal·lació.

