

ESPORTS

PROGRAMA DE SENDERISME 2015/16

Requisits:

- ✓ Més de 13 anys i moltes ganes.
- ✓ És vostra la responsabilitat de reconèixer el vostre nivell de condició física necessària per afrontar cada sortida. Es recomana que els senderistes veterans hagin passat una prova d'aptitud prèvia.

Informació general:

- ✓ Termini del programa: d'octubre 2014 a maig de 2015. Total: 8 sortides.
- ✓ Cadència: 1 sortida/mes.
- ✓ Lloc de sortida: aparcaments del Palau Municipal d'Esports (anirem amb autocar fins a l'inici de l'excursió, i ens retornarà al Palau en finalitzar el trajecte).
- ✓ L'organització no avisarà particularment de la celebració i/o suspensió de la sortida. Per això, caldrà que els usuaris se n'informin telefònicament abans de les 13.30 h del divendres anterior. Els telèfons d'informació són: 971 504 965 / 971 504 216.

Què hem de saber:

- ✓ Veniu ben equipats per a la realització de la sortida: calçat de muntanya, vestimenta tècnica adequada (s'ha de seguir la llei de les tres capes: interior, abric i impermeable). Es recomana portar roba de recanvi.
- ✓ Duis menjar i aigua (es faran 2 aturades per alimentar-nos).
- ✓ Portau una petita farmaciola (tiretes, crema contra picadures...).
- ✓ Respectau les indicacions de la persona o persones responsables de guiar el grup.
- ✓ Indicau la sortida a realitzar a algunes persones de la vostra família.
- ✓ Puntualitat horària.
- ✓ No llenceu pel camí deixalles. Mai deixeu senyals del vostre pas!

Preu públic aplicable:

- ✓ Preu públic: 10,00 € per senderista/excursió.
- ✓ Són d'aplicació les reduccions i bonificacions que contempla l'Ordenança vigent (famílies nombroses, a partir de 2 membres de la mateixa unitat familiar...).
- ✓ Places: 30 (per rigorós ordre d'inscripció).

Calendari de les sortides:

24/10/15 – Avenc de Son Pou. Mitjana – 3 hores.

28/11/15 – El fumet de Formentor. Mitjana – 4 hores.

12/12/15 – Pujada i baixada a Lluc (berenar a Can Gallet). Mitjana – 4 hores.

30/01/15 – De Valldemossa a Deià. Mitjana – 3-4 hores.

27/02/15 – La Trapa. Mitjana – 3 hores.

26/03/15 – De sa Font des Noguera a Lluc. Pernoctada al refugi de Tossals Verds. Alta – 5 hores.

23/04/15 – Planícia. Baixa-mitjana – 4 hores.

28/05/15 – Pendent de confirmar.

Inscripcions i atenció a l'usuari: oficines de l'OA IMAF, carrer de Gabriel Alomar, s/n (Piscines Municipals d'Inca). Tel. 971 504 965 – 971 504 216. De dilluns a divendres de 7.00 a 22.00 h; dissabtes de 9.00 a 14.00 h.